

AOBUC JUDO JUJITSU

3^{ème} CHALLENGE LAURENT GROS

Samedi 30 Novembre 2013

Gymnase du Pré Saint Jean

78530 – BUC

Madame Monsieur le Président, Madame Monsieur le Professeur

Nous avons le plaisir de vous inviter à notre troisième Challenge Laurent Gros

Samedi 30 Novembre 2013.

Vous trouverez ci-après le règlement de cette manifestation.

En espérant votre sympathique participation.

Le Président.

Bruno PENCOLE

Le Professeur.

Michel BAUDOUIN

Modalités d'inscriptions :

Les inscriptions sont faites sous la responsabilité des professeurs qui déclarent tous leurs judokas licenciés auprès de la FFJDA pour la saison en cours et détenteurs d'un certificat médical d'aptitude au judo de compétition de moins d'un an.

Arbitrage :

Règles FFJDA.

Nous remercions les clubs participants qui fourniront un arbitre et un commissaire sportif pour aider l'organisation.

Formule pour les différentes catégories :

- Randoris éducatifs en poules.

Récompenses individuelles :

- Médailles à tous les judokas.

Participation :

- Merci de confirmer votre participation avant le 15 novembre 2013.
- Contacter Michel :

Tel: **06 .60.53.37.81** Messagerie : ***aobuc.judojujitsu@free.fr***

AOBUC JUDO JUJITSU

Convocation interclubs : Challenge Laurent Gros

SAMEDI 30 NOVEMBRE 2013

Gymnase du Pré Saint Jean

Catégories d'âges	Poids	Pesée	Début des combats
Poussins Poussines 2004/2005	-21/-24/-27 -30/-33	9h/9h30	9h45environ
Poussins Poussines 2004/2005	-36/-40/-44 -48/+48	10h/10h30	10h45 environ
Benjamins Benjamines 2002/2003	-27 à -42 kg	10h30/11h	11h15 environ

Catégories d'âges	Poids	Pesée	Début des combats
Benjamins Benjamines 2002/2003	42 à 66 kg	13h30/14h	14h15 environ
Minimes 2000/2001	Masculins – 34 – 38 – 42 – 46 – 50 – 55 – 60 – 66 – 73 + 73 Féminines – 36 – 40 – 44 – 48 – 52 – 57– 63 – 70 + 70	14h15/14h30	14h45 environ
Pré-poussins 2006/2007	Par groupes morphologiques	15h/15h30	15h45 environ

Pour s'inscrire :

Les judokas se présenteront aux tables de pesées aux heures indiquées.