AOBUCJUDOJUJITSU

VII^{ème} CHALLENGE LAURENT GROS

Samedi 24 Novembre 2018

Gymnase du Pré Saint Jean

78530 – BUC

Madame Monsieur le Président, Madame Monsieur le Professeur

Nous avons le plaisir de vous inviter à notre septième Challenge Laurent Gros

Samedi 24 Novembre 2018.

Vous trouverez ci-après le règlement de cette manifestation.

En espérant votre sympathique participation.

Le Président
Romain Rubi

Le Professeur
Pascal Godot

Modalités d'inscriptions :

La compétition doit se dérouler sous le signe de la convivialité. Les inscriptions sont faites sous la responsabilité des professeurs qui déclarent tous leurs judokas licenciés auprès de la FFJDA pour la saison en cours et détenteurs d'un certificat médical d'aptitude au judo de compétition valide. Aussi, nous demandons aux responsables de clubs de contenir les éventuels débordements de leurs compétiteurs.

Pré-insriptions fortement recommandées pour limiter l'attente des participants auprès de romain@bucjudo.fr

Arbitrage :

Règles FFJDA.

Nous remercions les clubs participants qui fourniront un arbitre et un commissaire sportif pour aider à l'organisation.

Formule pour les différentes catégories :

Pour un déroulement serein de la journée, limitation des participations à 20 enfants par club et par catégorie d'âge.

Combats éducatifs en poules pour les poussins, benjamins et minimes. Tous les judokas seront pesés en judogi.

Animation debout et sol par groupes morphologiques pour les **pré-poussins**.

Récompenses individuelles :

Médailles pour tous les judokas.

Participation :

Merci de confirmer votre participation avant le 10 novembre 2018.
Pour un gain de temps, merci de pré-inscrire less participants auprès de romain@bucjudo.fr

Convocation interclubs : Challenge Laurent Gros

SAMEDI 24 NOVEMBRE 2018

Gymnase du Pré Saint Jean

78 530 BUC

Catégories d'âges	Poids	Pesée	Début des combats
Poussins Poussines 2009/2010	-30 Kg	8h30/9h00	9h15 environ
Poussins Poussines 2009/2010	+ 30 Kg	9h45/10h15	10h30 environ
Minimes 2005/2006	Toutes catégories	10h45/11h15	11h30 environ

Catégories d'âges	Poids	Pesée	Début des combats
Benjamins(es) 2007/2008	- 38 Kg	13h30/14h	14h15 environ
Benjamins(es) 2007/2008	+ 38 kg	14h15/14h45	15h00 environ
Pré-poussins(es) 2011/2012	Animation debout et sol par groupes morphologiques	15h/15h30	15h45 environ

Pré-inscription (à envoyer à romain@bucjudo.fr) :

CLUB	NOM	Prénom	M/F	Date de naissance
Paris SG	RINER	Teddy	M	07/04/1989

Pour s'inscrire :

Les judokas se présenteront aux tables de pesées aux heures indiquées.